

Barlomar

MEJILLÓN FRESCO SELECCIONADO
EN ATMÓSFERA PROTECTORA



Mejillón Fresco Atmósfera
Envase HORECA
2 bandejas/caja
COD: 8437000486558

5kg



2kg

Mejillón Fresco Atmósfera
Envase Distribución
4 bandejas/caja
COD: 8437000486510



1kg

Mejillón Fresco Atmósfera
Envase Distribución
8 bandejas/caja
COD: 8437000486503



PRODUCTO

Denominación comercial: Mejillón fresco
Especie: *Mytilus galloprovincialis* - Código FAO: MSM
Obtención: De cría
Origen: Galicia (España)

Aditivos: No presenta
OMG's: No presenta
Alérgenos: Contiene **moluscos**. Puede contener crustáceos.

PRESENTACIÓN

Formatos:

Bandeja de 1 kg - Número de bandejas por caja: 8
Bandeja de 2 kg - Número de bandejas por caja: 4
Bandeja de 5 kg - Número de bandejas por caja: 2

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Valor medio	Ingesta de referencia	por 100g	*IR
Valor energético	8400kJ / 2000kcal	351kJ / 83Kcal	4,17%
Grasas	70 g	2,0 g	2,8%
de las cuales, saturadas	20 g	0,5 g	2,5%
Hidratos de Carbono	260 g	3,0 g	1,1%
de los cuales azúcares	90 g	0,0 g	0,0%
Proteínas	50 g	13,0 g	26,0%
Sal	6 g	1,7g	28,3%

*IR: Ingesta de referencia diaria de un adulto medio (2000kcal/8400kj)

MODO DE CONSERVACIÓN Y VIDA ÚTIL

Mantener refrigerado entre 2º y 6º. Evitar roturas de cadena de frío.
No abrir el envase hasta el momento de su cocinado.
Fecha de caducidad desde fecha de producción: 8 días.

MODO DE EMPLEO (Requiere cocinado antes de su consumo)

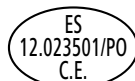
Cocinado al vapor (Recomendado)

- 1 - Enjuagar con agua los mejillones.
- 2 - Cubrir de agua el fondo de la cazuela y tapan.
- 3 - Añadir los mejillones cuando empiece a hervir.
- 4 - Cocer hasta que estén abiertos (4-5 minutos).

Cocinado en microondas*

- 1 - Pinchar la tapa en 2 puntos.
- 2 - Calentar 6/7 minutos a 600 vatios.
- 3 - Dejar reposar 2/3 minutos
- 4 - Retirar la tapa con precaución y servir.

* El tiempo y la potencia pueden variar según el modelo de microondas.
Sólo para bandejas de 1kg y 2kg.



CONTACTO Y ATENCIÓN AL CLIENTE

Barlovento, S.A.
Apdo. Correos 52, Porto Meloxo 135 - 36980 O Grove (Pontevedra - España)
Tel: 00 - 34 - 986 735 028 - Fax: 00 - 34 - 986 731 451
atencionalcliente@barlovento.net

www.barlovento.net